



09. Mai 2010

## Ergebnis M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	151	00:31:11	Sajek	Marcin	1985	SV Mokasyn Plothy	POL	1
2	50	00:31:18	Goineau	Volker	1987	SG TSV Kronshagen / Kieler TB	FRA	2
3	193	00:31:43	Twòr	Marciej	1985	SV Mokasyn Plothy	POL	3
4	194	00:37:40	Uldynowicz	Lukasz	1983	SV Mokasyn Plothy	POL	13
5	182	00:41:15	Storm	Malte	1990	TSV Mildstedt	GER-SH	25
6	59	00:41:38	Hansen	Malte	1990	SV Enge-Sande	GER-SH	27
7	105	00:41:42	Lorenzen	Ove	1981	Fri Ööwingsfloose	GER-SH	28
8	234	00:45:41	Dierks	Sören	1986	TSV Goldbek	GER-SH	66
9	231	00:46:10	Smala	Paul	1982		GER-SH	70
10	215	00:46:18	Andresen	Michael	1986	HSV 1887	GER-SH	71
11	28	00:46:31	Carstensen	Torben	1987		GER-SH	75
12	159	00:48:29	Schenker	Thomas	1982		GER-SH	87
13	196	00:52:09	von Kùgelgen	Marius	1988			118
14	110	00:56:16	Lützen	Marco	1990	TSV RW Niebüll	GER-SH	137

#### Hauptlauf M - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	141	00:35:59	Plöhn	Sönke	1976	SV Enge-Sande	GER-SH	9
2	232	00:36:49	Hansen	Oke	1977	SV Germania Breklum	GER-SH	10
3	229	00:37:23	Schulze	Martin	1978	GreyLogix GmbH	GER-SH	11
4	212	00:38:53	Nahnsen	Björn	1977	SV Enge Sande	GER-SH	17
5	88	00:40:39	Kaim	Tobias	1977	MTV Leck	GER-SH	22
6	55	00:42:22	Hansen	Chresten	1976		GER-SH	34
7	97	00:42:57	Krüger	Thomas	1977	MSV Tripoint Frankfurt (Oder)	GER-SH	40
8	99	00:43:07	Langfahl	Fabian	1978	SpezPiBtl 164	GER-SH	41
9	179	00:43:16	Spaude	Andre	1979	TSV RW Niebüll	GER-SH	43
10	218	00:43:23	Wolter	Andreas	1980		GER-SH	44
11	235	00:53:25	Stauss	Frank	1977		GER-SH	125
12	1	00:55:13	Agerholm	Frank	1976	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH	131
13	180	00:56:15	Staupendahl	Kim	1977		GER-SH	136

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	132	00:34:54	Petersen	Christian	1973	TSV Ladellund	GER-SH	4
2	41	00:37:52	Friedrichsen	Volker	1971	SV Enge-Sande	GER-SH	14

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
3	61	00:38:28	Hansen	Arne	1971	Spiridon Schleswig	GER-SH		15
4	216	00:42:49	Wimmer	Peter	1972				38
5	80	00:44:18	Joensen	Rasmus J	1973	Fars Bank	DEN		53
6	143	00:44:22	Rasch	Holger	1973	Mürwiker			54
7	201	00:44:25	Wolters	Jan	1974	FPS			55
8	103	00:44:54	Lorenzen	Frank	1973	TSV Goldebek	GER-SH		60
9	221	00:45:09	Deter	Peter	1972	Zimmerei Deter	GER-SH		62
10	106	00:45:20	Lorenzen	Fred	1975	Sportzentrum Arlewatt	GER-SH		64
11	230	00:45:52	Klinkert	Marc	1975	BSG GreyLogix	GER-SH		68
12	122	00:48:40	Nielsen	Henning	1975	Neg Niebüll GmbH	GER-SH		92
13	31	00:53:47	Clasen	Arne	1971		GER-SH		127
14	176	00:54:33	Sibbersen	Thomas	1972		GER-SH		130
15	123	00:55:51	Nissen	Kevin	1971	TSV RW Niebüll	GER-SH		135

#### Hauptlauf M - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	139	00:35:14	Petschat	Udo	1968	SV Enge-Sande	GER-SH		6
2	134	00:35:31	Petersen	Willi	1970	TSV Ladelund	GER-SH		7
3	208	00:35:59	Leppek	Henning	1970		GER-SH		8
4	52	00:38:31	Graage	Jörg	1969	SV Enge-Sande	GER-SH		16
5	137	00:39:31	Petersen	Thomas	1967	Team Rad ab	GER-SH		19
6	162	00:42:02	Schmidt	Mario	1967	TSV Westerland	GER-SH		31
7	117	00:42:17	Möller	Martin	1969	Herrenmoden Clausen	GER-SH		33
8	25	00:42:26	Carstensen	Hauke	1969	SpezPiBtl 164	GER-SH		35
9	118	00:42:44	Möller	Ingo	1968	LTV Kiel-Ost	GER-SH		36
10	46	00:43:27	Gatzmaga	Jens	1967	Sportfreunde Bordelum	GER-SH		46
11	30	00:43:30	Christiansen	Udo	1969	Udo´s Fahrschule	GER-SH		48
12	20	00:44:05	Bukowsky	Jan	1966		GER-SH		51
13	158	00:44:49	Schella	Thomas	1968	TSV Mildstedt	GER-SH		58
14	228	00:44:59	Melchert	Michael	1969		GER-SH		61
15	60	00:47:19	Hansen	Stefan	1968		GER-SH		79
16	140	00:48:16	Pletsch	Hans	1967	SZ Ohrstedt	GER-SH		84
17	152	00:48:24	Sass	Malte	1970		GER-SH		86
18	172	00:48:36	Sellmer	Dr. Ulrich	1968	SV Adelby	GER-SH		89
19	42	00:48:39	Friesecke	Cord	1970		GER-SH		91
20	219	00:48:42	Dietzschold	Frank	1967		GER-SH		94
21	198	00:49:21	Weißel	Matthias	1968	Heide (Holst.)	GER-SH		97
22	177	00:49:39	Sievers	Jan	1969	Frie Ööwingsfloose	GER-SH		99
23	210	00:49:55	Meier	Dirk	1970	Fri Ööwingsfloor	GER-SH		100
24	76	00:50:04	Jensen	Sven Olaf	1968	TSV RW Niebüll	GER-SH		102
25	47	00:50:33	Giebelmann	Jochen	1969	Versatel Nord GmbH	GER-SH		106
26	188	00:50:38	Thomsen	Uwe	1967	MTV Leck	GER-SH		107
27	146	00:51:26	Reiß-Andresen	Thomas	1968	TSV Lindewitt	GER-SH		112
28	206	00:52:44	Loesmann	Dirk	1967	BuT	GER-SH		121
29	24	00:53:05	Callsen	Stefan	1966		GER-SH		124
30	44	00:59:27	Fritzsche	Hans-Peter	1969		GER-SH		143
31	167	01:08:33	Schwartz	Hanspeter	1966		GER-SH		145

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	197	00:37:35	Weinbrandt	Uwe	1964	TSV Goldebek	GER-SH		12
2	148	00:39:07	Riedel	Stefan	1962	Freie Waldorfschule Flensburg	GER-SH		18
3	145	00:39:56	Rau	Peer-Oliver	1962	LAV Husum	GER-SH		20
4	160	00:40:16	Schirduan	Stefan	1965	BSG Postbank	GER-HAM		21
5	181	00:40:54	Stoffel	Volker	1962	Wyker Turnerbund	GER-SH		24
6	185	00:41:20	Südel	Gunter	1964	Mürwiker			26
7	121	00:41:51	Niebergall	Rolf	1964	SV Enge-Sande	GER-SH		29
8	56	00:41:59	Hansen	Jörg	1965	TSV Mildstedt	GER-SH		30
9	155	00:44:16	Schattling	Klaus	1962	MTV Leck	GER-SH		52
10	62	00:44:52	Helmke	Hans- Hermann	1965	Mürwiker			59
11	163	00:45:24	Schmiedel	Stefan	1965	TSV Mildstedt	GER-SH		65
12	86	00:46:30	Jürgensen	Jörg	1965		GER-		74
13	209	00:46:33	Sonnchsen	Kai Uwe	1963	SV Frisia 03	GER-SH		76
14	84	00:47:06	Junge	Ocke	1965	FRI Öövingfloose			78
15	233	00:47:43	Clausen-Stuck	Peter	1964		GER-SH		81
16	19	00:48:38	Buchholz	Holger	1963		GER-SH		90
17	21	00:48:40	Bundels	Andreas	1961	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		93
18	169	00:49:59	Schwobe	Peter	1962	SF Wüsting	GER-NIE		101
19	190	00:50:14	Tiedemann	Jörg	1964	TSV RW Niebüll	GER-SH		104
20	200	00:51:27	Wolftrum	Siegfried	1964		GER-SH		113
21	142	00:51:53	Pontius	Gerd	1962		GER-SH		117
22	207	00:54:21	Neumann	Bernd	1962	TSV RW Niebüll	GER-SH		129
23	195	00:55:17	Vogt	Holger	1963	TSV RW Niebüll			132
24	70	00:55:20	Ivers	Alwin	1965		GER-SH		133
25	211	00:55:22	Marczyschewski	Heiko	1963		GER-SH		134
26	175	00:59:23	Senger	Carsten	1965	TSV Stadium	GER-SH		142
27	8	01:08:34	Arendt	Andre	1962		GER-SH		146

#### Hauptlauf M - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	18	00:40:46	Brodersen	Günther	1958	SV Enge-Sande	GER-SH		23
2	77	00:42:16	Jessel	Hans	1956	LG STRANDLÖPER	GER-SH		32
3	125	00:42:48	Nissen-Hünding	Klaus	1956	Humtrup Bulls	GER-SH		37
4	136	00:43:23	Petersen	Hans- Thomas	1956				45
5	227	00:43:59	Danklefsen	Andreas	1960	LAV Husum	GER-SH		49
6	199	00:44:31	Witt	John	1956		GER-SH		56
7	150	00:44:43	Rönnau	Andreas	1960	SpezPiBtl 164	GER-SH		57
8	10	00:45:19	Bartlefsen	Sönke	1958	SV Frisia 03	GER-SH		63
9	11	00:45:51	Baudewig	Franz-Josef	1958	TSV Nordstrand	GER-SH		67
10	205	00:46:28	Vogel	Bernhard	1958	FRI Ööringsfloose	GER-SH		73
11	64	00:47:28	Holle	Helmut	1958	Polizei SV Flensburg	GER-SH		80
12	184	00:48:20	Strufe	Hans Jürgen	1959		GER-SH		85
13	116	00:48:50	Möller	Horst	1956	SV Enge-Sande	GER-SH		96
14	75	00:49:24	Jensen	Frank	1960	TSV RW Niebüll	GER-SH		98
15	7	00:50:24	Andresen	Hans-Dietrich	1958	TSV Fahretoft-Waygaard	GER-SH		105
16	22	00:52:43	Burmeister	Uwe Jens	1956	Feldbergrunners	GER-SH		120
17	57	00:53:50	Hansen	Dieter	1959		GER-SH		128
18	135	01:10:40	Petersen	Niko	1960		GER-SH		147

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	165	00:35:09	Schüttler	Wilhelm	1955	TV Waldstraße Wiesbaden	GER-HES	5
2	220	00:42:53	Bruhn	Georg	1951		GER-SH	39
3	128	00:43:30	Paysen	Hauke	1954	TSV RW Niebüll	GER-SH	47
4	23	00:44:02	Bütow	Eckhard	1951	TSV Mildstedt	GER-SH	50
5	101	00:46:27	Lorenzen	Uwe	1955	TSV RW Niebüll	GER-SH	72
6	225	00:48:48	Feddersen	Hans	1954	FRI Öwingsfloose	GER-SH	95
7	82	00:50:06	Johnsen	Uwe	1951	TSV Mildstedt	GER-SH	103
8	81	00:50:52	Johannsen	Karl-Ludwig	1955		GER-SH	109
9	124	00:51:20	Nissen	Manfred C.	1953	Friisk Forining	GER-SH	110
10	65	00:51:29	Hulin	Gerd	1953	Mürwiker		114
11	26	00:52:55	Carstensen	Carsten	1951	AC-Nordfriesland e. V.	GER-SH	123
12	113	00:53:30	Martens	Andreas	1954	SV Frisia 03		126
13	223	00:58:52	Hansen	Hans-Rainer	1953	VR Bank eG Niebüll	GER-SH	140
14	189	00:58:52	Thomsen	Asmus	1953		GER-SH	141
15	222	01:00:22	Böhm	Ingo	1954	TSV Niebüll	GER-SH	144

#### Hauptlauf M - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	96	00:47:01	Kröning	Dieter	1946	Lt TSV Lindewitt	GER-SH	77
2	213	00:48:02	Knop	Thomas	1950		GER-SH	82
3	93	00:48:32	Klein	Reinhard	1948	Friisk Solar GmbH	GER-SH	88
4	54	00:51:39	Thomsen	Günter	1950	Lt TSV Lindewitt	GER-SH	115
5	38	00:52:49	Görrissen	Erwin	1948	Lt TSV Lindewitt	GER-SH	122
6	83	00:56:37	Jordt	Hermann	1950	TSV RW Niebüll		138

#### Hauptlauf M - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	164	00:51:25	Schuster	Ekkehard	1943	TSV RW Niebüll	GER-SH	111
2	2	00:52:15	Albert	Dieter	1945	TSV Mildstedt	GER-SH	119

#### Hauptlauf M - 70

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	78	00:50:47	Jessen	Theodor	1939	Bredstedter TSV	GER-SH	108
2	92	00:57:29	Kern	Siegfried	1937	LAV Husum		139

#### Hauptlauf M - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos Gesamtfeld
1	40	00:48:12	Friedrichs	Torben	1992	MTV Leck	GER-SH	83
2	214	00:51:50	Wolff	Alexander	1992		GER-SH	116

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf M - JB

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	104	00:43:11	Lorenzen	Melf	1994	SV Enge-Sande	GER-SH		42
2	49	00:45:59	Gimm	Steffen	1993	SV Enge-Sande	GER-SH		69

#### Hauptlauf W - 20

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	32	00:51:54	Dahl	Daniela	1983		GER-SH		19
2	126	00:55:21	Oechsle-Schenker	Monika	1988		GER-SH		34
3	236	00:55:22	Carstensen	Kewin	1988	Frie Ööwingsfloose			35
4	108	00:58:46	Lozynska	Oleksandra	1982	WKN Windkraft Nord AG	UKR		46
5	87	01:11:12	Kähler	Güde	1988	Mürwiker			56

#### Hauptlauf W - 30

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	107	00:53:20	Lorenzen	Meike	1979		GER-SH		24
2	102	00:55:14	Lorenzen	Ines	1980	TSV Goldebek	GER-SH		33
3	112	00:55:26	Marczyschewski	Martina	1978	Frie Ööwingsfloose	GER-SH		36
4	202	00:55:42	Zuppelli	Catrin	1979		GER-SH		39
5	35	01:00:49	Dölle	Annett	1979		GER-SH		48

#### Hauptlauf W - 35

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	226	00:44:34	Berg	Maren	1971	LG Schleswig-Fahrdorf	GER-SH		2
2	120	00:48:43	Nahnsen	Birte	1971	SV Enge-Sande	GER-SH		12
3	36	00:52:10	Ehses	Kerstin	1975		GER-SH		20
4	224	00:54:15	Sievers	Mandy	1972		GER-SH		28
5	119	00:56:27	Mrosek	Alexandra	1973		GER-SH		41
6	144	00:58:41	Rasmussen	Svenka	1971				45
7	14	01:01:29	Bischoff	Katrin	1974	LTV Kiel-Ost	GER-SH		51

#### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	29	00:44:57	Carstensen	Eike	1969	SV Enge-Sande	GER-SH		4
2	173	00:45:10	Sellmer	Kirsten	1968	LG- Weiche Adelby	GER-SH		5
3	85	00:47:01	Jungjohann	Ute	1969	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		7
4	111	00:47:06	Lützen- Junge	Jutta	1968	FRI Öövingfloose			8
5	138	00:48:03	Petersen	Sonja	1968	SV Frisia Risum-Lindholm 03	GER-SH		10
6	161	00:48:49	Schmidt	Bärbel	1967	TSV Goldebek	GER-SH		13
7	109	00:49:51	Lützen	Ellen	1968				16
8	15	00:54:26	Bölke	Silke	1967		GER-SH		29

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

### Hauptlauf ( 10000 m )

#### Hauptlauf W - 40

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
9	69	00:54:38	Ivers	Beate	1969		GER-SH		30
10	73	00:54:43	Jannsen	Silke	1966	B&T Team	GER-		31
11	16	00:57:32	Braren	Geesche	1970	Ski- und Sportfreunde Nord	GER-SH		44

#### Hauptlauf W - 45

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	217	00:43:44	Hinrichsen	Ute	1964	TSV Ladelund	GER-SH		1
2	3	00:44:44	Albertsen	Ingrid	1961	SpezPiBtl 164	GER-SH		3
3	74	00:48:28	Jensen	Sabine	1964	Wyker Turnerbund	GER-SH		11
4	4	00:48:58	Andresen	Inke	1965	Lt TSV Lindewitt	GER-SH		14
5	27	00:50:13	Carstensen	Ulla	1961	TSV RW Niebuell Triathlon	GER-SH		17
6	186	00:52:46	Thomsen	Babette	1964	MTV Leck	GER-SH		22
7	170	00:54:13	Schwobe	Barbara	1961	SF Wüsting	GER-NIE		27
8	67	00:54:43	Ingwersen	Elisabeth	1963	Mürwiker			32
9	114	00:55:34	Marxen	Frauke	1961		GER-SH		37
10	183	00:56:08	Strecker	Andrea	1963	1. Flensburger Laufftreff	GER-SH		40
11	51	00:56:57	Görrissen	Ute	1963		GER-SH		42
12	191	00:57:04	Tiedemann	Silke	1963	TSV RW Niebüll	GER-SH		43
13	53	01:01:02	Grumm	Margit	1961	Ruderklub Flensburg	GER-SH		49
14	149	01:01:25	Röhrborn	Andrea	1963	Sportfreunde List	GER-SH		50
15	156	01:02:51	Schattling	Ingrid	1963	MTV Leck	GER-SH		52
16	63	01:03:18	Hennige	Simone	1962	Sportaktiv NF	GER-SH		53
17	48	01:09:39	Gilgen	Maren	1965		GER-SH		54

#### Hauptlauf W - 50

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	203	00:46:08	Warming	Anita	1956	MTV Leck	GER-SH		6
2	166	00:47:12	Schüttler	Alexa	1957	TV Waldstraße Wiesbaden	GER-HES		9
3	90	00:53:29	Karberg	Kirsten	1959	BBZ Niebüll	GER-SH		25
4	237	00:55:35	Ingwersen	Doris	1957	TSV Langenhorn	GER-SH		38

#### Hauptlauf W - 55

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	147	00:49:02	Thomsen	Renate	1951	Lt TSV Lindewitt	GER-SH		15
2	129	00:52:30	Pechiny	Gabriele	1955	Sportfreunde List	GER-SH		21
3	17	00:52:49	Stelzer	Brigitte	1953	Lt TSV Lindewitt	GER-SH		23
4	34	01:00:39	Dohrn	Ingrid	1953				47

#### Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
-----	------	--------	------	---------	-----	--------------	------	-----	------------

# Ergebnis

## M / W - Altersklassen

---

### Hauptlauf ( 10000 m )

---

#### Hauptlauf W - 60

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	187	00:51:33	Thomsen	Elke	1948	Spiridon Schleswig	GER-SH		18

#### Hauptlauf W - 65

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	33	01:09:40	Decker- Kern	Ursula	1942				55

#### Hauptlauf W - JA

Pos	StNr	Gesamt	Name	Vorname	Jg.	Verein / Ort	Nat.	Pos	Gesamtfeld
1	204	00:53:59	Schmidt	Hanne	1992	TSV RW Niebüll	GER-SH		26

Einträge in der Liste: 203